

この夏の

主役は君だ！

## 夏休み限定

## 小学生アスリートのトレーニング教室

8/6 (月) 16:00~17:00

第①回 「だらだら姿勢になっていませんか？

～良い姿勢でパフォーマンスが変わる！～

8/20 (月) 16:00~17:00

第②回 「ランニング・ジャンプ・ステップの正しい動作を知ろう！

～友達よりも速く・安定した身のこなし方～

8/27 (月) 16:00~17:00

第③回 「色んな動きを身につけよう！

～運動能力を広げるコーディネーショントレーニング～

場 所：ウェルケアボディ

住 所：尼崎市武庫之荘本町1丁目2-1

対 象：小学生 ※競技アスリートに限る

定 員：6名 ※定員達し次第受付終了

料 金：¥3,000 (全3回セット分)

※初回参加時に受付で支払い、入金後の払戻し不可

予 約：電話予約のみ

連絡先：06-6437-4300 (ウェルケアボディ)

※お電話の際に氏名、性別、学年、競技種目、連絡先をお伝え下さい。

持ち物：運動出来る服装、屋内シューズ、飲み物、タオル

