



マンモセラピー講座

～ホルモンバランスを健やかに整えて女性のからだを美しく健康に導く～

ホルモンバランスの乱れは、生理痛やPMS、冷え、むくみなど、女性特有のさまざまな不調の原因となります。マンモセラピーにより血流を良くし、ホルモンバランスを整えることで美しいからだを作ります。

- ・ホルモンバランス改善
- ・美肌
- ・バストアップ
- ・生理痛・PMSの改善
- ・更年期障害の緩和
- ・アンチエイジング
- ・冷え、肩こり解消

日時：2019年10月26日（土） 14～15時（開場：13時40分）

場所：ウェルケアアネックス 尼崎市武庫之荘1-18-5 3階

参加：定員40名（要予約）、女性限定

受講料：1,000円（税込）※当日受付にてお支払い下さい

申込み・お問い合わせ：ウェルケアアネックスまでお電話にてお申し込み下さい

Tel:06-6431-7800

しんどう たきこ

講師：神藤 多喜子



助産師

ウェルネスライフ研究所所長
マンモセラピー協会代表理事

インドの伝統医学アーユルヴェーダの基礎理論を融合させた独自の指導法を研究。おっぱい体操、マンモリラクゼーション、排毒料理などの指導を行っている。

やまて まきこ
山手 麻貴子



マンモセラピスト

ハワイ州認定マッサージセラピスト
エステ・マッサージサロンの経営やスクールを運営する傍ら、インストラクター・セラピストとしても活動している。

